

In Noord-India op pelgrimstocht

Na zijn reis door India schreef Hubert Bastiaens een boek over zijn spirituele zoektocht.

De Gelderlander, 18-10-2013



door **Lisette Wouters**

OOSTERBEEK – Op het tafeltje naast de bank zit een gouden boeddha. Daarnaast staat een gigantische joodse menora (kandelaar), op de kast prijkt een beeldje van de hindoeïstische olifantengod Ganesha en verderop staat een drieliukje uit Moskou met orthodoxe afbeeldingen. „Godsdiensten intrigeren me al sinds mijn studententijd”, legt Hubert Bastiaens uit in zijn naar wierook geurende woonkamer in Oosterbeek. Die zoektocht naar zichzelf en zijn geloof leidde hem naar het boeddhistische noorden van India, waarna hij het spirituele reisboek schreef *Uit een lotusbloem ben ik geboren*. Dat ligt sinds 7 oktober in de boekhandels. De Oosterbeekse ecooloog is oorspronkelijk katholiek. „Ik ben echter heel benieuwd naar wat andere godsdiensten te bieden hebben en hoe anderen met hun geloof omgaan. Samen met mijn vrouw Anita heb ik reizen

gemaakt naar Azië en Noord-Afrika, in de landen daar proef je de religie. Ik bezocht tempels, kerken, moskeeën en synagogen, het intrigeert me allemaal.” Toch gaat zijn boek over de Tibetaanse variant van het boeddhisme, de belangrijkste religie in het uiterste noorden van India. „In 2008 reisde ik voor het eerst naar het noorden van India. Daar heeft het Tibetaans boeddhisme me enorm geraakt. Het is eigenlijk geen religie, er komen ook geen goden in voor. Volgens het boeddhisme zit de oplossing in jezelf: je moet zelf aan je geluk werken, daar zijn geen goden voor nodig. Het zijn dan ook de filosofische en psychologische aspecten die mij het meest aanspreken.” Op die reis besloot hij een dagboek bij te houden om gedachten, bevindingen en gesprekken voor zichzelf vast te leggen. „Bij thuiskomst bladerde ik door dat boekje en dacht ik: dit moet ik verder uitwerken. In eerste instantie

werd het een verhaal voor vrienden en familie, maar langzaam ging ik me verder in het gebied verdiepen en dacht ik: dit is voor veel meer mensen interessant. Wat begon als mijn persoonlijke zoektocht, ontwikkelde zich tot een boek dat ook gaat over de natuur, cultuur en geschiedenis van het hoge noorden van India.” In 2010 ging hij terug, deze keer met het doel om het land verder te bestuderen voor zijn boek. Van huis uit is Bastiaens ecooloog, hij had geen schrijfervaring. „Ik heb het mezelf aangeleerd. In mijn vrienden- en familiekring zit een aantal mensen die wel kijk heb- ben op tekst. Hen heb ik er naar laten kijken.” Het is niet zo dat de ecooloog zichzelf nu een boeddhist noemt. „Je kunt niet alles tegelijk zijn. Ik voel me nog steeds christen, maar met een grote belangstelling voor het boeddhisme. Tijdens een boeddhistisch retraite in Nederland vroeg ik aan mijn docent: ‘Kan ik christelijk zijn en toch elementen van het boeddhisme overnemen?’ Hij zei: ‘Ja, elk onderdeel dat jij mooi vindt, mag je overnemen. Het is alleen niet zo dat je jezelf dan boeddhist kunt noemen.’” Bastiaens zou graag nog eens terug gaan naar India en omliggende Tibetaans boeddhistische landen. „Ik voel dat ik pas aan het begin sta van mijn boeddhistische verkenning. Ook zou ik graag nog een keer naar Israël willen. Daar heb ik tijdens een eerdere reis ook een uitgebreid dagboek over geschreven. Wat een prachtig en interessant land is dat. Wie weet schrijf ik daar ook nog ooit een boek over.”

OOSTERBEEK – Hubert Bastiaens ziet zijn boek *Uit een lotusbloem ben ik geboren* in de eerste plaats als een reisgids voor mensen die meer willen weten over de cultuur, het

landschap, de historie en de spiritualiteit van het boeddhistische hoge noorden van India. „De rode draad van het boek is mijn reis. Ik beschrijf het overweldigende Himalayagebergte waar ik doorheen gelopen heb, de indrukwekkende bezienswaardigheden die ik heb bezocht en de bijzondere rituelen die ik heb aanschouwd. Dat wissel ik af met de gesprekken die ik gevoerd heb met monniken in kloosters en reizigers uit alle delen van de wereld. Ik neem de lezer met mij mee op reis door de steden en dorpen waar ik ben geweest: in de bus, door het landschap en in paleizen, kloosters en tempels.” Toch is het niet zomaar een reisverslag. In de tweede plaats is het een boek voor mensen die net als Bastiaens een spirituele reis willen maken en de Tibetaanse variant van het boeddhisme. In een van die kloosters die hij bezocht hoorde Bastiaens het verhaal achter wat later de titel van zijn boek werd. „Een vrouw vertelde ons daar de legende van de bekende boeddha Padmasambhava. Hij bracht het Boeddhisme in de achtste eeuw van India naar Tibet en omstreken. Volgens de legende incarneerde hij als 8-jarig kind in een lotusbloem in een meer in de Swatvallei in het huidige Pakistan.” In dat verhaal herkent Bastiaens het beeld dat hij heeft van zichzelf en zijn medemens. „Zoals ik het zie, kennen we naast onze gewone geboorte allemaal een spirituele geboorte, waarbij we in reinheid geboren worden. Het is niet zo dat ik tijdens mijn reis naar India spiritueel geboren ben, maar ik ben me wel meer bewust geworden van het feit dat ook ik een spiritueel wezen ben dat in reinheid geboren is. Dat geldt eigenlijk voor ons allemaal.”